

**Ab sofort neue Einteilung der Trainingszeiten Groka und Vorderlader.
Anmeldung zur Zeit bei Klaus Wißmann**

Grokatraining PolSV Dortmund 2020

Nur Groka-Training

Berghofen	Gesamt 2 Std.	Aplerbeck	Gesamt 2 Std.
13. Aug Do	2 Stände je 40 Min.	22. Aug Sa	3 Stände je 1 Stunde
27. Aug Do	2 Stände je 40 Min.	19. Sep Sa	3 Stände je 1 Stunde
10. Sep Do	2 Stände je 40 Min.	17. Okt Sa	3 Stände je 1 Stunde
24. Sep Do	2 Stände je 40 Min.	14. Nov Sa	3 Stände je 1 Stunde
08. Okt Do	2 Stände je 40 Min.	12. Dez Sa	3 Stände je 1 Stunde
22. Okt Do	2 Stände je 40 Min.		
05. Nov Do	2 Stände je 40 Min.		
19. Nov Do	2 Stände je 40 Min.		
03. Dez Do	2 Stände je 40 Min.		
17. Dez Do	2 Stände je 40 Min.		

Vorderlader PolSV Dortmund 2020

nur Vorderlader-Training

Aplerbeck

05. Sep Sa	3 Stände 2 Stunden	
31. Okt Sa	3 Stände 2 Stunden	Vereinsmeisterschaft!!
28. Nov Sa	3 Stände 2 Stunden	